

Informácie pre rodičov

Problematika násilia a agresivity detí a mládeže sa stáva celospoločenským problémom. V čoraz väčšej miere sa vlna násilia dvíha najmä medzi mládežou na školách a vekovú hranicu posúva stále nižšie. Agresívne správanie detí je ovplyvňované najmä vonkajším prostredím. Prejavuje sa rôznymi znakmi násilia, pri ktorom ide vždy o obmedzovanie slobody druhého.

Násilie môže byť spôsobované fyzicky ale aj psychicky. Zvládnuť agresívne správanie je veľmi náročné pre pedagógov, ale aj pre rodičov. Vyžaduje si nielen odborné vedomosti a schopnosti, ale najmä empatiu, vnímavosť postrehnúť problém a odvahu ho priznať a riešiť.

Rodičom žiakov sa odporúča, aby si všímali tieto možné príznaky šikanovania:

- za dieťaťom neprichádzajú domov spolužiaci alebo iní kamaráti,
- dieťa nemá kamaráta, s ktorým by trávil voľný čas, s ktorým by si telefonovalo apod., nie je pozývané na návštevu k iným deťom,
- nemá chuť ísť ráno do školy, odkladá odchod z domova, prípadne je na ňom možno pri starostlivom pozorovaní vidieť strach, strata chuti do jedla,
- nechodí do školy a zo školy najkratšou cestou, prípadne strieda rôzne cesty, prosí o dovoz či odvoz autom, chodí domov zo školy hladný (agresori mu berú desiatu alebo peniaze na desiatu),
- má nepokojný spánok, kričí zo sna, napr. "nechajte ma!",
- stráca záujem o učenie a schopnosť sústrediť sa na učenie,
- je doma smutný či apatický, alebo sa objavujú výkyvy nálad, zmienky o možnej samovražde. odmieta zveriť sa s tým, čo ho trápi,
- žiada o peniaze, pričom udáva nevierohodné dôvody (napríklad opakovane hovorí, že ich stratilo), prípadne doma kradne peniaze,
- nápadne často hlási stratu osobných vecí, je neobvykle nečakane agresívne k súrodencom alebo iným deťom, možno prejavuje i zlosť voči rodičom,
- sťažuje si na neurčité bolesti brucha alebo hlavy, možno ráno zvracia, snaží sa zostať doma. svoje zdravotné ťažkosti môže preháňať, prípadne i simulovať (manipuláciu s teplomerom a pod.),
- dieťa sa vyhýba dochádzke do školy, zdržuje doma viac, ako malo vo zvyku.

V prípade podozrenia, že na Vašom dieťati sa vykonáva násilie akoukoľvek formou, je dôležité skontaktovať sa s triednym učiteľom, výchovnou poradkyňou prípadne s vedením školy, ktorí pomôžu riešiť a eliminovať Vaše problémy.