

Kde hľadať pomoc?

Ak ste zistili, že vaše dieťa užíva drogy, a mali ste dostatok času túto informáciu spracovať, vašou ďalšou reakciou bude zrejme snaha túto situáciu efektívne riešiť. Podľa charakteru problému vášho dieťaťa (experimentovanie, príp. občasné užívanie drog alebo už rozvinutá drogová závislosť) do úvahy prichádza pomerne široká paleta inštitúcií, v rámci ktorých vám môžu poskytnúť odbornú pomoc.



- **Nízkoprahové denné centrum RK-Prerod** (bývalé Páلكovo centrum)

PhDr. Jaroslav Rakučák

Adresa: Dončova 4, 034 01 Ružomberok

Tel: 0918 530 171

E-mail: rkprerod@ruzomberok.sk

Poskytuje základné poradenstvo pre rodičov detí experimentujúcich s drogami a prednášky pre rodičov a učiteľov na tému závislosti.

- **koordinátor prevencie v škole**

Ing. Anna Lukáčová

E-mail: lukacova@sosprk.sk

- **Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie (CPPPaP)** v Ružomberku sídli v Baničnom.

Mgr. Jozef Novák

Adresa: I. Houdeka 2351, 034 01 Ružomberok

Tel./fax.: 044/4342634

E-Mail: cpppap@ppprk.sk

- **Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Ružomberok, Oddelenie sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately**

Mgr. Ľubica Terkaničová – vedúca oddelenia

Tel: 044/2443600, 044/2443605

Orgán sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately motivuje dieťa k liečbe drogových závislostí a iných závislostí, udržiava kontakt s dieťaťom počas liečby a resocializácie a pomáha dieťaťu po návrate zo zariadenia na liečbu závislosti alebo z resocializačného zariadenia.

- **Detská pohotovosť**

MUDr. Janka Nosková

Hurbanova 5, 03401 Ružomberok

Tel: 044/4321300

Poskytuje prvú pomoc pri problémoch s intoxikáciou detí a dospelých, poradenstvo pre rodinných príslušníkov, ktorí žijú so závislými.

- **Ústredná vojenská nemocnica SNP Ružomberok, psychiatrické oddelenie**

MUDr. Ján Magál – primár oddelenia

Generála Miloša Vesela 21, 034 26 Ružomberok

Tel.: 044/4382874

Poskytuje komplexnú ambulantnú a ústavnú starostlivosť pre liečbu alkoholizmu a iných toxikománií.

- **Centrá pre liečbu drogových závislostí**

Na Slovensku taktiež pôsobí päť špecializovaných pracovísk pre liečbu drogových závislostí. Väčšina z nich má vlastné internetové stránky, na ktorých nájdete všetky potrebné kontakty, prípadne aj on-line poradne.

- Bratislava

Centrum pre liečbu drogových závislostí

Inštitút drogových závislostí

Hraničná 2, P.O.BOX 51, 827 99 Bratislava

Tel.: 02 / 5341 7464

02 / 5341 7467

Fax: 02 / 5341 7475

- Banská Bystrica

Centrum pre liečbu drogových závislostí

Cesta k nemocnici 55, 974 01 Banská Bystrica

Telefón ambulancia: 0901 911 912 (v čase 7:00 - 15:00)

E-mail: info@cpldz-bb.sk

- Košice

Adresa: Skladná 2, Košice 041 90

Tel:055 6222848

Fax:055 6252361

E-mail: cpldzke@pobox.sk

- Predná Hora

Odborný liečebný ústav psychiatrický, n. o. Predná Hora Muránska Huta, časť
Predná Hora č. 126049 01 Muráň

informátor, spojovateľ: 058/4866 111

prijímacia ambulancia, kancelária: 058/4866 142, 107

Fax: 058/4866 200

e-mail: olup@olup-prednahora.sk

- Žilina

Adresa: Považský Chlmec, Pod Laščeky 278, 01003 Žilina

CPLDZ Fax: 041-5007 691

CPLDZ mail: cpldz@cpldz-zilina.sk

- **Urgentná pomoc**

linka Záchrany (Kým príde lekár) 0850 111 313

Integrovaný záchranný systém 112

Záchranná zdravotná služba 155

Polícia 158