



Prečo nebrať drogy

- **Drogy poškodzujú zdravie**

Užívanie drog oslabuje imunitný systém organizmu, nepriaznivo ovplyvňuje zdravotný stav a zvyšuje riziko úmrtí. Miera vplyvu drog na fyzické aj psychické zdravie závisí najmä od druhu drogy, jej čistoty a spôsobu a intenzity užívania. Riziko vzniku negatívnych zdravotných následkov existuje u všetkých drog, rastie však pri synteticky vyrábaných drogách, do ktorých sa často pridávajú nebezpečné prímеси, pričom obzvlášť vysoké riziko poškodenia zdravia sa vyskytuje najmä pri injekčnom užívaní drog, akými sú pervitín a heroín. Dlhodobé užívanie drog vyčerpáva a zanáša organizmus, čím ho oberá o množstvo energie a roky života.



- **Drogy spôsobujú psychickú a fyzickú závislosť**

Užívanie drog takmer vždy vedie k vzniku psychickej alebo fyzickej závislosti. Závislosť vzniká nepozorovane a jej skutočné uvedomenie spravidla prichádza až po viacerých neúspešných pokusoch s drogami prestať. Závislosť je stav, ktorý podmieňuje životný štýl jednotlivca a po istej dobe začína pôsobiť obmedzujúco. V podstate každý „závislý“ sa od určitého momentu chce svojej závislosti zbaviť. Snaha zbaviť sa závislosti je pritom dlhodobým, náročným a každodenným zápasom, ktorý si vyžaduje množstvo vnútornej sily. Tento proces býva sprevádzaný častými neúspechmi a výčitkami, pričom dosiahnuť stav abstinencie je možné len dôsledným strážením svojich myšlienok a správania. Pre každého človeka existuje nespočetné množstvo iných možností, kam zmysluplnejšie investovať svoj čas a energiu.

- **Drogy spúšťajú neprejavené psychické choroby**

Užívanie niektorých drog (najmä marihuana, pervitín, magické huby, LSD) môže u niektorých predisponovaných jednotlivcov vyvolať nepriaznivé psychické stavy alebo vážne duševné choroby, akými sú napr. schizofrénia, rôzne psychózy a pod. Človek nemusí o tejto náchylnosti dopredu vôbec vedieť, kým sa naplno neprejaví pod vplyvom drogy. Takýto stav nemusí byť nevyhnutne vyvolaný len dlhodobým užívaním drog, v prípade osobitne náchylného jedinca alebo silného (prevažne negatívneho) prežitku ho môže vyvolať už aj jednorazové užitie rizikovej látky.

- **Drogy ovplyvňujú psychický vývoj**

Užívanie drog medzi tínedžermi a mladými dospelými môže zásadným spôsobom narušiť proces formovania vlastnej osobnosti a pozitívnych životných hodnôt. Droga často predstavuje ľahko dostupný prostriedok chvíľkovej radosti, šťastia alebo naplnenia. Čím častejšie sa človek k takýmto prežitkom utieka, tým ťažšie sú pre neho dostupné iné základné hodnoty, akými sú zdravé ľudské vzťahy, vzdelanie, práca, koníčky, rodinné zázemie a pod. Chronický užívateľ drog

osobnostne upadá, svojimi aktivitami nesmeruje k samostatnosti a vlastnej zodpovednosti, stráca životné ciele a motiváciu ďalej sa vyvíjať. Takýto jedinec môže nakoniec skončiť ako stroskotaná ľudská bytosť bez domova, rodiny a priateľov alebo vo väzení.

- **Drogy vedú mimo zákon**

Už aj samotná držba drog je na Slovensku trestným činom. Hoci so súčasnou kriminalizáciou bežných užívateľov drog mnohí nesúhlasia, stále platí, že držba drogy vedie k trestnému stíhaniu, ktoré môže v budúcnosti spôsobiť značné neprijemnosti, napríklad vylúčenie zo školy, stratu práce alebo problém sa znova zamestnať kvôli zápisu v registri trestov. Drogy sú navyše finančne náročný „koníček“, na ktorý väčšinou treba stále viac a viac peňazí. Ak nemáte stály prísun financií, stav závislosti vás môže priviesť k majetkovej trestnej činnosti, akou je napr. krádež, lúpež alebo podvod. Vzdialenosť drog od kriminálu tak môže byť v skutočnosti oveľa menšia, ako si začínajúci užívateľ dokáže priznať.

- **Drogy posúvajú hranice vnímavosti**

Sila psychického prežitku sa v počiatočných štádiách užívania drog javí byť plnšia, farebnejšia a vo všeobecnosti bohatšia, následkom čoho užívateľ časom stratí prirodzenú schopnosť precítiť udalosť alebo zážitok v uspokojivej kvalite aj bez drogy. Prežitky v normálnom stave sa mu v porovnaní so stavmi drogového opojenia zdajú byť nudné, neatraktívne a neschopné vyvolať očakávané pocity naplnenia. Časom sa užívateľ drog môže dostať do situácie, že po drogách siaha už len preto, aby mohol v reálnom živote normálne fungovať.

Zdroj: www.rastamama.sk